

Marche nordique

Du 10 octobre 2024 au 2 novembre 2024



PRENEZ DATE !

Le prochain rendez-vous des familles aura lieu le dimanche 3 novembre 2024 de 10h00 à 12h00, à la Base de loisirs de Bouconne.

Au programme : Marche nordique

Randonnée sur les sentiers de la forêt de Bouconne avec une paire de bâtons de marche nordique, accompagné d'un éducateur qualifié.

Initiation aux techniques de la marche avec bâtons et sensibilisation aux bienfaits de l'activité sur la santé.

A partir de 10 ans, enfants accompagnés d'un adulte.

PRÊT DE BÂTONS POSSIBLE

Vêtements et chaussures de marche appropriés à la promenade en forêt.

Les inscriptions sont ouvertes !



Le nombre de places étant limité, veuillez contacter la Base de loisirs au 05 61 85 40 10 pour valider votre inscription et celle de votre tribu.

ANIMATION GRATUITE

Venez nombreux passer un bon moment en famille et prendre un bon bol d'air en plein cœur de la nature !